



2018年10月20日

第203期

JIANG SU SHENG NAN TONG ZHONG XUE

我校入选中国STEM教育2029行动计划首批领航学校

本报讯 为深入学习十九大报告精神，贯彻落实《关于深化教育体制机制改革的意见》，加快建设创新型国家，更好地培养学生的创新精神和实践能力，中国教育科学研究院STEM研究中心组织实施“中国STEM教育2029行动计划”，于2018年开展遴选领航学校及种子学校等相关工作。近日，公布了首批领航学校、种子学校、种子教师名单，我校成功入选中国STEM教育2029行动计划首批领航学校。

单，我校成功入选中国STEM教育2029行动计划首批领航学校。



诚恒相伴，筑梦起航

——2018级高一新生入学仪式暨馥华奖学金颁奖典礼

本报讯 9月30日下午，我校为2018级高一新生隆重举行入学仪式暨馥华奖学金颁奖典礼，通中杰出校友、高一年级全体家长、诚恒导师团的老师们以及学校领导亲临现场全程参与。仪式由校团委书记张云主持。

在庄严的国歌声中，仪式正式开始。高一年级的班主任老师在全体同学的掌声中高举班旗闪亮登场，并亲手向各班班旗手授旗，现场近900名高一新生集体呼喊出共同的心声——我骄傲，我是通中人！成锦平校长发表了热情洋溢的致辞。他向高一新生表示了祝贺，并鼓励同学们抓住自己未来人生发展阶段与国家发展战略目标重要节点惊人契合的机遇，不断培养自身的学习力、创造力和领导力，做真正优秀的通中人。

高一各班学生代表从校领导手中郑重接过代表通中人身份的学生证。高一(5)班刘畅同学代表全体高一新生表达了向楷模学习，正确评估自己，挖掘潜力，有序规划生涯，通过努力实现人生理想的高中奋斗目标。家长代表马晓霞女士向孩子们提出了殷切期望：在“仰望”、“俯身”、“跨越”之间挥洒青春，从平凡走向卓越。本次活动还邀请了2011届优秀校友、本科就读于复旦大学金融系，硕士毕业于北京大学光华管理学院，目前就职于鼎晖投资的张弛学长与学弟学妹们分享人生感悟。他寄语大家要有博大的胸襟和广阔的视野，目标高远，心系天下，肩负起新一代的责任。作为第八届“馥华奖学金”获得者，张弛学长还

为第十七届馥华奖学金获得者：高三(2)班陆徐东，高三(4)班马骁、郭嘉睿、张益通，高二(5)班程馨谊以及馥华提名奖获得者高三(3)班魏玮，高三(8)班顾小鸣颁奖。马骁同学作为获奖代表表达了在不懈的努力中体会创新，在理想的光芒和铿锵的步伐中奋力前行的决心。

在张弛学长的带领下，全体高一新生高举右拳，面向国旗，庄严宣誓：热爱祖国、追求真理；诚于做人、恒于学问；谦逊奋进，好学多思；守纪苦练，积健为雄；做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的优秀的通中学生！

仪式最后，全体家长走进学生行列，向自己的孩子赠送精心挑选的书籍，并亲手为孩子佩戴校徽。校



诚恒导师团的导师们也担任起临时家长，为西藏班的学生们送上满满的祝福！这一刻必将成为在场每一

位通中学子记忆中最美好的瞬间，也时刻激励着学子们铭记通中人的使命和责任。

市委政法委副书记钱建华来校调研

本报讯 9月28日下午，由市委政法委副书记钱建华带队的市政法委依法治校调研组来我校开展调研。市依法治校办副主任钱永忠，市教育局党组成员、机关党委书记倪健等领导参加调研。

调研过程中，钱建华副书记听取了刘忠保副校长所作的题为《全面推进依法治校，积极建设全国文明校园》的专题汇报，观看了“百年通中”宣传片。

刘忠保副校长在汇报中指出，随着国家依法治国进程的稳步推进，学校在

深入学习贯彻落实党的十九大精神的基础上，全面推进依法治校，强化组织领导，加强制度建设，为构建和谐校园提供了有力的法制保障，促进学校各项事业健康和谐发展；制定了“依法治校”工作规划和每年的工作具体计划，成立了“依法治校”工作领导小组和工作小组，努力实现了教育管理、学校办学主要依靠行政手段向主要依靠法律手段和广大师生由提高法律意识向提高法律素质的“两个转变”；近几年来，学校先后获得首届全国文明校园、全国文明单位、全国首批节约型公共机构示范单位、公共机构节能领跑者国家级单位、首届全国国防教育示范学校、以及2017-2018“中

国高中教育50强”和“中国十大名牌高中”等多项国家级荣誉称号。

刘校长从在组织广大教工深入法制学习中深刻领会依法治校理念，在引导全体学生全面普法宣传中大力弘扬依法治校精神，在完善学校规章制度体系中切实维护依法治校精神等三方面，对学校依法治校工作的开展进行了全面汇报。

钱建华副书记一行对我校依法治校工作给予了充分肯定和高度赞赏，认为学校能结合自身实际，全方位、多渠道、多形式地提升法治教育内涵，不断完善制度，坚持依法治校，值得借鉴和推广；希望百年通中能继续用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全校师生员工，把依法治校贯穿学校事业发展的全部过程和各个环节，为建设风清气正、高品质发展的百年名校提供有力的支撑，为我市教育改革做出新的更大的贡献。



市委第三巡察组在我校召开巡察工作动员会

本报讯 为推动全面从严治党向基层延伸，营造风清气正的政治生态，根据市委相关文件指示精神，南通市委巡察工作领导小组决定从10月份开始，对相关单位开展巡察。

10月10日下午，市委第三巡察组在我校科学楼三楼报告厅召开巡察工作动员会。市委第三巡察组组长张萍，副组长王海陵、唐锦江，市教育工委副书记、局党组成员杨晓岗，市纪委张茵以及第三巡察组全体成员出席动员会。成锦平校长主持会议。

动员会上，全体与会人员观看了警示教育录像片；张萍组长代表市委第三巡察组讲话；校党委书记陈文辉代表学校作表态发言。

张萍组长在讲话中全面而深刻地阐述了市委开展巡察工作的重大意义，具体明确了本次巡察工作的总体要求、目标任务和方式方法。

陈文辉书记在表态发言中指出，本次巡察工作是市委对学校领导班子和干部队伍的一次实地考察，也是对学校各项工作的一次全面检阅和指导，必将有力推

动我校党风廉政建设和干部队伍、党员队伍和师资队伍的建设；学校一定会按照上级和巡察组的要求，积极主动、不折不扣配合做好巡察各项工作，确保我校巡察工作顺利开展。陈书记代表学校作出如下表态：一是端正态度，统一思想；二是精心组织，全力配合；三是接受监督，认真整改；四是珍惜机遇，加快发展。

学校全体办公会成员、学科主任、年级部主任(含副主任)、党支部支委、民主党派主委，部分学生和家長代表、离退休人员代表参加动员会。

著名校友袁运生获评中央美院首批“中央美术学院杰出教授”

本报讯 在中央美术学院建校100周年之际，学院授予20位老教授为首批“中央美术学院杰出教授”，表彰老教授们对美术事业、美术教育事业的突出贡献，我校1955届校友袁运生获此殊荣。

袁运生，一九三七年四月二十四日生于南通。一九六二年毕业于中央美术学院油画系董希文工作室。一九七九年参加首都机场壁画创作，先后在中央工艺美术学院、中央美术学院壁画系任教。一九八二年应邀访

美并任教于哈佛大学等几所大学。一九八八年起在纽约当职业艺术家。一九九六年九月回国任中央美术学院油画系第四画室主任、教授。曾在国内外举办二十多次个人画展。

我校校友朱玲娣入选女子沙排国家队

本报讯 近日，国家体育总局排球运动员管理中心公布了最新一期沙滩排球国家队的运动员名单，我校2005级学生朱玲娣成功入选。

朱玲娣的运动生涯并不起眼，甚至有一些苦涩，但一路坎坷中坚持不懈，通过对梦想的执着追求，终于入选国家队。学校祝愿朱玲娣在国家队中能够不忘初心，以此为新起点，继续坚持，再创新高。

据了解，我校女排在今年参加的众多大型比赛中斩获众多大奖。其中主要包括，2018年全国U20女排冠军赛冠军，亚洲少年排球赛亚军，省运会女子排球乙组第二、甲组第五，亚洲青年组排球亚军，省运会沙排第三等。希望我校女排能够传承女排精神，不懈奋斗，刻苦训练，继续努力，再创辉煌。

宿迁市教育代表团来校参观考察

本报讯 为学习借鉴南通推进中心城区教育高质量发展的经验，实地了解我市主城区相关学校的办学特色，10月18日下午，由宿迁市副市长薛启书率队的教育考察团一行13人莅临我校进行参观考察。南通市政府副秘书长周健、南通市教育局长郭毅浩等陪同考察。校长成锦平热情接待了薛启书副市长一行。

考察期间，薛启书副市长一行听取了成校长所作的关于学校文化建设和多元办学特色发展的专题汇报，听取了郭毅浩局长所作的关于南通市中心城区教育高质量发展、新高考应对的专题报告。

薛启书副市长一行对百年通中前瞻的办学理念、多元的办学现状及取得的卓越的办学业绩给予了充分肯定；对南通教育持续高位走强表示高度评价；表示将把我校及南通教育的一些好的做法和先进的经验带回去；希望今后能进一步加强两市之间及相关学校之间的交流与合作。

省校长天一培训班学员来校参观学习

本报讯 10月17日下午，省校长天一培训班学员一行近60人来到我校参观学习。校长成锦平热情接待了培训班学员们。

参观学习过程中，学员们听取了成锦平校长所作的专题辅导报告。成校长围绕当前教育热点话题，结合我校课程改革实践的相关情况，着重介绍了百年通中特色发展及多元办学的现状取得的业绩。

学生处主任滕昱彦作了题为《新时代背景下“难忘教育”德育范式的实践探究》的主题报告。

学员们对百年名校江苏省南通中学悠久的办学历史、深厚的人文底蕴、鲜明的办学特色、卓越的办学业绩给予了高度的评价和充分的肯定。

本版责编：夏立东 本版摄影：陆伟伟

南通市教育学会外语学术年会在 我校胜利召开

有朋自远方来，不亦说乎

本报讯 金秋十月，丹桂飘香，硕果累累。10月18日下午，来自江苏省南通大市各县、市的初、高中英语专家、教研员和骨干教师150多人齐聚百年名校——江苏省南通中学，参加两年一次的南通市教育学会外语专业委员会八届一次学术年会。

开幕式由市外语学会副理事长、海门市教师发展中心副主任、江苏省英语特级教师何仁毅主持，通州区教师发展中心副主任、市外语学会副理事长沈晓彦等专家和领导，以及南通市教育学会副秘书长祝杭斌参加了开幕式，祝秘书长宣读了南通市教育学会对外语专业委员会理事会改选的批复，我校刘忠保副校长当选为新一届理事长，孙晔老师当选为理事常务理事。江苏省南通中学党委书记、副校长陈文辉代表学校致欢迎辞。在主席台就座的还有上海外国语大学教授、博士生导师、教育部高中英语课程标准修订组组长梅德明教授、江苏省外语教学专业委员会副理事长、教授级高级教师、江苏省中小学教学研究室书记、高中英语教研员何峰及南通各市、县的教研员等。简单的开幕式以后，所有参会人员合影留念。

对于本次外语专业委员会学术年会，学校非常重视，专门成立了年会的筹备组，由南通中学副校长、特级教师、教授级高级教师刘忠保担任筹备组组长，国际部主任助理孙晔、英语教研室主任季振国、施凯山担任副组长，高一高二备课组组长戴建萍、沈娟和李建红为主要成员。筹备组多次召开会议，精心安排和考虑细节。

他山之石 可以攻玉

今年的南通市外语学会学术年会，专家云集，有来自上海外国语大学教授、博士生导师、教育部高中英语课程标准修订组组长梅德明教授、江苏省中小学教学研究室书记、高中英语教研员何峰教授、南通中学副校长、特级教师、教授级教师刘忠保校长和各县市的教研员。本次年会的主题为“新课程·新课标·新高考”，许多一线教师非常期待专家的指导，专家们的讲座紧扣本次的主题，对新课程的解读精辟到位，所做报告受到了热烈欢迎。

梅德明教授在题为《指向学科核心素养发展的英语课程建设》的讲座中，主要从育人理念的三个核心问题——为谁培养人，培养什么人，如何培养人——入手，提出我们必须由过去注重知识技能的培养模式过渡到强调发展核心素养和跨学科发展核心素养的轨道上来；他认为英语作为一门基础文化课程，它的课程体系要体现语言的工具性和人文性，特别要把传播中国优秀文化作为一项重要的功能；要实现这些目标就要发展学生的“21世纪核心素养”，要结合英语学科内容帮助学生形成关键能力和必备品格，即语言能力、文化品格、思维品质和学习能力四个方面。对于教学方面，梅教授还特别指出：“课程内容结构化，评价目标高阶化”的理念，推动深度学习，减少记忆、理解等低智力目标的教学和评价，更侧重创造、评价和分析等高阶智力目标的教学内容和活动。



何峰教授在题为《核心素养视野下的中学英语教学》的讲座中，强调中学英语教学首先要以立德树人为根本任务，发展英语学科核心素养，培养社会主义建设者和接班人。要突出外语课程的工具性和人文性特点，逐步提升学生的跨文化沟通能力、思辨能力、学习能力和创新能力，帮助学生形成正确的世界观、人生观和价值观。在实际教学中，要建立以学生为主体、促进学生全面、健康而有个性发展的课程评价体系；关注学生在英语学习过程中所表现出的情感、态度和价值观等要素；引导学生学会监控和调整自己的英语学习目标、学习策略、学习方式和学习进程。



刘忠保副校长以英语学科核心素养中思维品质的培养为主题，为专家们作了“思维品质培养与中学英语教学”的讲座。刘校长带领我们共同思考了中学英语教学中要培养学生思维品质的重要性的问题，引发了知识与想象力哪个更重要的问题思考，也让我们明白了我们的英语课堂不能仅仅为了完成我们预设的教学进度，而是要训练学生的思维，要培养学生的问题意识。报告中提出老师需要有问题意识，课堂上要以问题引领，这就要求老师合理地、精心地设计问题，提升学生的思维品质，并发展学生思维的敏捷性、灵活性、深刻性、独创性和批判性。课堂教学中如何设计和合理安排知识型问题、思维型问题、创新型问题是能否引发学生思维、能否引发学生深度学习的关键；半开放性问题与开放性问题的设计有助于培养和训练学生的思维。最后还特别强调了通过“讨论”把“解释、分析”让学生来完成也是发展学生思维品质的一种教学活动；“师生对话”是刘校长对我们提出的一个新的要求。

三位专家的报告无一例外都指向了目前我们英语教师最关注的话题——英语学科核心素养，他们的报告既有理论的指导，又联系了目前的教学实际，为我们参会的每一位代表指明了今后英语教学的方向。相信我们的老师在这些学术大咖和前辈的指引下一定会在实际教学中不断探索和实践，结合英语学科核心素养的四个方面（语言能力、文化意识、思维品质和学习能力），努力实现学科育人目标，帮助学生通过英语学习而逐步形成参与建设社会主义现代化强国以及构建人类命运共同体所必需的正确价值观念、必备品格和关键能力，培养具有中国情怀、国际视野和跨文化沟通能力的社会主义建设者和接班人。

专家的报告让各位参会代表在理论的海洋中徜徉，深感意犹未尽；

而下午的教学实践也已悄然而至，会有怎样的思维碰撞在静候大家呢？

三人行，必有我师焉

专家的报告给代表们带来了理论指导和点拨，而来自一线教师的观摩课给大家带来了新课程新课标下的英语学科核心素养的课堂实践。

本次的四堂课为初中和高中各两节。高中的执教教师为来自南通中学的李建红老师（课题为MIU2 project :Growing pains）和曹畅老师（课题为School life in the UK），执教初中的为来自启秀中学的林佳佳老师（课题为8AU5 Wild animals—Reading 1）和徐莉老师（课题为9AU5 Music without boundaries—Reading 1）。四位教师从新课程的理念出发，将英语学科素养的内涵（语言能力、文化意识、思维品质和学习能力）贯穿于实际教学中。课堂上教师灵动点拨，学生积极参与，较好地体现了英语语言活动的桥梁作用；教师鼓励和指导学生在学习中运用，在运用中创新。



观摩课后，与会代表进行了简短的专家点评。最令人期待的是梅教授的点评，他肯定了上课教师理念上的更新到位，课堂的设计都较好地契合了新课标的要求，以培养学生的思维品质为着眼点，通过自主学习、合作学习、探究学习等方式培养学生的英语核心素养。同时，他希望在实际的英语教学中要努力实践指向学科核心素养发展的学习活动观，要求学生在活动中发展多元思维和批判性思维，提高英语学习和实际运用语言的能力。梅教授特别强调教师要重视现代信息技术应用，丰富英语课程学习资源。要积极促进信息技术与课程教学的深度融合，科学地组织和开展线上线下混合式教学，为英语教学的发展和打下坚实的基础。梅教授期待每一位一线的英语教师能在实际教学中体现英语课程的育人价值，帮助学生通过英语学习逐步形成参与建设社会主义现代化强国以及构建人类命运共同体所必需的正确价值观念、必备品格和关键能力，培养具有中国情怀、国际视野和跨文化沟通能力的社会主义建设者和接班人。

最后，梅教授、刘校长等领导给上课的四位老师颁发了证书，简短的闭幕式也随后进行。

虽然本次学术年会结束了，但是相信在新课程的路上，我们每一个英语教师都会将学到的理论与实际教学相结合，为英语教学注入新的活力，让英语学科核心素养的培养在我们南通的英语教学阵地上落地开花。

我校参加江苏省高中课程基地 建设项目培训和汇报活动

本报讯 9月26日-29日，我校作为2018年江苏省普通高中课程基地项目学校，参加了在南京举行的江苏省高中课程基地建设项目培训和汇报活动。成锦平校长

作为点评专家和部分项目学校的基地建设情况进行了交流研讨；教务处主任助理朱华汇报了我校“融创STEM课程基地”的规划和前期的建设情况。

学校召开高三年级教师会议

本报讯 10月12日下午，学校在国际部二楼会议室召开高三年级教师会议。会议由副校长陈建云主持，成锦平校长出席会议并讲话。

高三年级部主任、教务处副主任徐德均从指导思想、工作目标、具体工作三个方面对本学期高三年级部工作计划进行了了解；对刚刚结束的阶段测试进行了数据分析，并分析了存在的问题；分解了2019年高考各班的指标。

成锦平校长在讲话中指出，2019届高三起步阶段的教学井井有条，管理上有良好的基础；但同时也存在尖子生不多、新高考研究不够以及班级有分化的趋势等问题。成校长在对学校提出的考核目标的依据进行说明

的基础上，对本届高三的教育教学工作提出如下具体要求：一是要正确定位一轮复习，知识点细化、网络化，表达规范化；二是要细化班级目标，班主任与任课老师全面梳理每个学生的情况，并制定发展目标；三是要提高组织化水平，包括提高课堂效率、自编作业讲义、协调选课和三门的关系等；四是要加强团队合作，包括备课组成员之间、班级任课老师之间等。

最后，陈建云副校长对高三年级下一阶段的工作提出了指导性意见。



学校召开创新实验班教学工作会议

本报讯 为及时总结教学工作的经验，不断推进创新实验班教学工作再上新台阶，10月11日下午，学校在科学楼一楼会议室召开创新实验班教学工作会议。会议由教务处主任兰寿军主持。校长成锦平、副校长陈建云出席会议。

会上，学生处主任助理、高二年级部副主任田宇龙，教务处副主任、高一年级部主任顾军分别就教学工作的开展、取得的成绩、班级管理、存在的问题和困惑，强化师资队伍、制定工作计划、培养学习品质、探索大学先修课程、加强与高校科研机构的合作等方面，对高一、高二年级创新实验班

的教学工作进行了总结汇报。陈建云副校长在听取了相关学科任课教师的交流发言后，对语文学科做好不同类型班级的教学，处理好学科竞赛和高考的关系，处理好小高考科目与高考科目的关系等提出指导性意见。

成锦平校长在讲话中指出，经过前期广大教师的辛勤付出，高二创新实验班取得了阶段性成果，要做好创新拔尖人才培养工作的总结、学科之间的协调、班级及学科间的交流，要加大学生创新能力、领导力和批判性思维的培养力度。讲话过程中，成校长还对如何解决教学过程中存在的问题提出了具体要求。

瞿洋老师荣获南通市高中化学 优课评比大市第一名

本报讯 9月18日，南通市区优课评比在南通第一中学举行。南通中学化学学科瞿洋老师代表学校参加比赛，顺利晋级。9月29日，南通市高中化学优质课评比暨观摩活动在如东掘港高级中学举行，瞿洋老师执教的《元素周期律》一课，凭借扎实的教学基本功，独特设计思路，获得评委的充分肯定，夺得大市第一名的优异成绩。瞿洋老师



将代表南通大市，参加11月21日举行的江苏省高中化学优课评比。

教学简讯

■9月30日，南通市市直高中生物优课评比在我校举行。来自市区各高中及通州湾中学的七位生物教师围绕同一课题

展开教学。■10月12日，南通市市直高中政治优课评比活动在我校举行。来自市区各高中及通州湾中学的八位老师，围绕《中国经济发展进入新时代》这一课题展开教学。我校于钱红娟老师、严青老师均获得一等奖。

吴雨遥同学连获“学宪法 讲宪法” 活动省市级比赛特等奖

本报讯 9月29日至30日，南通市第三届中小学生“学宪法讲宪法”主题演讲比赛在第二初级中学举行。我校高二（18）班吴雨遥同学参加了高中组的角逐。此次比赛严格按照省赛、国赛的规则，分自定主题演讲、宪法知识竞答、现场抽题演讲三个环节进行。吴雨遥同学不负众望，在



各项比拼中均出色发挥，最终在高中组14位选手中脱颖而出，斩获特等奖。继去年我校陈欣然同学获得南通市第二届“学宪法讲宪法”主题演讲比赛特等奖后，此项赛事的桂冠再次花落我校。

根据赛事规定，今年代表南通市参加省赛的高中组唯一名额将在近两届冠军中PK产生，所以30号上午进行的最后加赛也成了通中学生之间的内部较量。经过主题演讲和知识问答两个环节的展示，吴雨遥同学以微弱的优势最终胜出，从而也获得了代表南通市参加省赛的资格。

又讯 10月20日至21日，由江苏省教育厅主办，江苏教育报刊社承办的江苏省第三届学生“学宪法 讲宪法”活动省级决赛在南京中医药大学举行。比赛分小学组、初中组、高中组和高校组四个小组进行，我校高二（18）班的吴雨遥同学作为南通市特等奖获得者，代表南通市参加了包括主题演讲、知识竞答和命题演讲三个环节的角逐。

比赛采取100分制，主题演讲35分，

知识竞答10分，命题演讲55分。其中分值比重最大、竞争最为激烈也最为精彩的是命题演讲环节，参赛选手提前10分钟从组委会预设的六个与宪法有关的话题中抽取一个话题，展开即兴演讲。我校吴雨遥同学以娴熟的演讲技巧、真挚的情感表达、机智的临场应变折服了评委，获得了49.72的最高分，加上主题演讲环节获得的全场最高分31.36分以及知识竞答的8分，最终以89.08的最高分摘得高中组桂冠。我校吴建和于严青老师也分获“优秀指导教师”奖。接下来，吴雨遥将和小学组、初中组、高校组的冠军选手组成江苏代表队参加11月底在北京举行的全国总决赛。

近年来，我校学子在学宪法讲宪法赛事上的连续优异表现也再次证明了学校在宪法普及宣传方面所做的工作扎实有力。通中学子在课堂学习和课外实践中充分认识宪法在日常生活中的积极作用，也有信心共同承担起维护宪法尊严、保证宪法实施的神圣职责。

开展秋季传染病 防控专题讲座

本报讯 为进一步增强师生对秋季传染病的预防意识，掌握防控的主动权，10月15日下午班会课，学生处特邀南通市疾病预防控制中心免疫预防科廉丽华主任到校，为全校学生作了题为《学校常见呼吸道传染病的防控》电视专题讲座。

秋季正是呼吸道传染病高发的季节。为了科学认知、有效预防呼吸道传染病，廉主任从传染病概述、常见呼吸道传染病的防治、疾病的免疫预防三个方面给同学们做了科学的阐释。同时，针对学校实际，廉主任生动详细地介绍了预防与控制传染的有效而可操作的具体措施。

本次活动进一步增强了同学们的防病意识，提高了同学们的自我防护能力。

学校举行迎国庆 升旗仪式

本报讯 9月30日上午，恰逢国家“烈士纪念日”。全校师生齐聚操场，用庄严的升旗仪式深切缅怀革命先烈的丰功伟绩，共同迎接祖国母亲69周年华诞！高二（13）班李珂、高二（14）班夏焯、高二（18）班朱雨童、孙德杰四位同学带来朗诵《岁月峥嵘应有忆，光辉历程世显扬》。

六十九年风雨兼程，伟大祖国像巨龙一样腾飞在世界的东方，向世界展现着它的非同寻常。历史不会忘记，那飘扬着的五星红旗，是无数先烈用热血浸染的。通中学子将始终不忘初心，奋勇拼搏，恪守诚恒，锐意进取，在伟大的新时代为祖国建设贡献自己的力量！



南通理治教育发展基金会理治奖颁奖

本报讯 10月9日上午，2018年南通理治教育发展基金会理治奖颁奖仪式在通师一附崇益楼二楼报告厅隆重举行。朱理治之子，原中国社会科学院副院长、南通理治教育发展基金会管理委员会会长朱佳木，中国大百科全书出版社原党委书记周小平，南通理治教育发展基金会理事长季军，南通市教育局局长郭毅浩，我校校长成锦平，以及通中和一附两校近百名师生代表参加颁奖活动。

颁奖仪式上我校高一新生代表刘畅发表获奖感言，她认为荣誉代表过去，面对未来应怀抱更高的期盼。在掌声和鲜花后面，更需要不忘初心、砥砺前行。

校长成锦平在仪式上讲话，他说朱理治是从南通走出去的老一辈无产阶级革命家，是南通中学办学百年杰出校友的代表，他鼓励获奖学生秉承“理治”精

神，以优异的成绩实现自己的人生理想。

南通市教育局局长郭毅浩追溯理治奖学金的设立历史，用“认可”、“传承”和“敬意”三个关键词鼓励全体师生不断奋发向上，进一步继承和发扬理治精神，追求理治梦想。

朱理治之子朱佳木先生具体阐述了最早的《学生守则》“爱祖国、爱人民、爱劳动”第一条守则，使学生们受到深刻的教育。他热情勉励学生胸怀祖国、热爱父母、尊敬师长，做德智体美劳全面

发展的优秀学子。

朱理治先生作为我国老一辈无产阶级革命家，他一直心系教育，情系母校。多年来，上百名教育教学业绩突出的教师、品学兼优或家庭困难的学生得到其亲属发起并筹资建立的理治教育基金的奖励和资助一百余万元。今年我校40名学生分别获“理治品学兼优奖”、“理治励志奋进奖”，这是老一辈革命家对后人的荫泽和激励，是理治教育基金会南通中学的关心与厚爱。



“辩论”社团，展示风采

本报讯 10月12日至14日，NHSDLC南京地区赛在南京泰晤士学校举行，我校美辩社此次派出共计20人的强大阵容参赛。

10月13日，经历了小组赛四轮比赛的洗礼，我校姚心怡、李沙灏、陈芊祎、陈奕超成功晋级八强。倪语瞳、汪奕、季姝姝、曹可心、陈菲宁、杨颖宸等六人，成功晋级十六强。美辩社社长倪语瞳荣获十佳辩手。我校也凭借整体出色的发挥，荣获最佳学校奖（First Place School），卓越贡献奖（The President's Award for Commitment to Debate）两项集体荣誉。

纵观此次地区赛，美辩社的新老队员以为校争光为己任，互相帮助，资源共享，虚心学习，热情展示，开拓了视野，收获了经验。他们也决心在今后的日子里，继续加强社团建设，争取为学校赢得更大的荣誉。



又讯 10月13日上午，第二届通中一中辩论友谊赛在南通一中举行。我校楸云辩社全程参与了此次活动。比赛共分为上下两场，每场分为陈词、对辩与盘问两个阶段。最终，我校与一中各赢一场。其中，两场比赛最佳辩手的获得者分别为：第一场我校三辩周馨雨，第二场我校三辩朱洵。

此次比赛，是继去年在我校成功举办第一届校际辩论友谊赛后，两校辩论爱好者们又一次相聚。比赛不仅仅有助于双方辩手能力的检验与水平的提高，更是促进了青年学子们友谊的交流，思想的碰撞。本次辩论赛由南通中学楸云辩社与南通一中辩论社主办，校记者团、青鸟志愿者、极客社等社团也积极参与，大力支持，充分显示了我校社团建设的成果。

本版编辑：姜晖 凌强
本版摄影：凌强 陆伟伟

学校召开新学年社区结对共建工作会议

本报讯 9月26日下午，2018-2019学年度社区（社会实践）活动总结表彰大会暨高一年级与社区结对签约仪式在学校新健馆举行。学田、城东、和平桥、钟秀等街道及其所辖



相关社区居委会的领导，高一、高二年级全体班主任和班级学生代表参加会议。大会由学生处副主任潘雪峰主持。

会议总结回顾了2017-2018学年度学校丰富多彩的社区结对共建活动，表彰了社区活动成效显著的相关社区和班级，并颁发了奖状和证书。高一年级各班与相应社区进行了结对签约。

为了记录下每一位学生的社区活动状况，让每一位孩子的社会实践活动留下痕迹，同时也便于管理与考核，学校为每一位学生准备了活动记载本。会上，与会领导为高一年级各班学生代表颁发了活动记载本。

学生处主任滕曼彦在对学校社区结对共建工作取得的成绩表示充分的肯定的基础上，阐述了社区（社会实践）活动的内涵和意义，提出了提高活动质量和创新活动内容的建议，号召同学们有计划地精心筹划好每一次社区和社会实践活动，在播种美德与智慧的同时，实现学生角色与公民角色的统一。

我校召开心理健康普测结果分析研讨会

本报讯 10月15日下午，我校每月一次的德育工作研讨会在科学楼报告厅如期举行，本次会议围绕最近全校学生刚刚完成的心理普测结果展开研讨，由国家二级心理咨询师、我校学生发展指导中心凌强主任作《2018年心理健康普测结果分析与对策》主题讲座，学生处滕曼彦主任主持会议并布置近期工作，全体正副班主任参加了活动。

为加快推进全市未成年人心理健康智能云平台县市区互联互通工程建设，了解

掌握学生心理健康状况，进一步提升我市心理健康教育工作的针对性和实效性，南通市文明办、教育局特在九月份组织了全市中小学生心理健康普测工作。从学生测评的结果来看，与我校近年来每学年初在学生中心心理普查使用的SCL90症状自评量表和SDS抑郁自评量表的测评结果基本吻合，针对测评结果和短期内显示有问题的个别学生，希望班主任老师“注意保密、作为参考、不贴标签”，并适时开展干预工作。

为了能让班主任在日常工作中进一步增强心理健康教育的实效性，并适时开展多形式的心理干预，凌强老师以一个咨询个案为例，和大家分析咨询中咨访关系如何建立、相关咨询理论和技术如何使用，心理辅导有别于德育管理，贴着来访者感觉走很重要，我们有时候需要带着学生去寻找心理问题的成因，改变认知纠正一些不合理的信念，而更多地时候则是协助来访者去寻求自身的资源，帮助学生自助从而获得成长。

成长仪式

诚恒相伴，筑梦起航

学校隆重举行“做优秀通中学生”高一新生入学仪式暨馥华奖学金颁奖典礼

馥华获奖代表发言

不断前行，努力成为具有创新精神的人才

马 骁

尊敬的校领导、各位老师、各位家长、各位同学：

大家下午好！我是高三（4）班的马骁。非常荣幸能够获得馥华奖学金，并作为获奖者代表在此发言。初识馥华，也是在两年前的高一新生宣誓仪式上。当时我作为高一新生代表，站在这里发言。因此，馥华奖对我来说有着独特的意义。请允许我代表所有获奖的同学，感谢李院士对我们的肯定和鼓励！同时，也让我们向辛勤付出的老师们、无私奉献的家人们，以及那些一直在身边与我们一道前行的伙伴们表达最诚挚的谢意。正是因为他们们的陪伴与支持，才有了每一位优秀学子的馥都芬芳。

毋庸置疑，馥华奖是通中人心目中的最高荣誉。在我看来，它更是一种激励和期望，激励我们在创新的道路上走得更远。期望着通中学子一届一届愈发优秀。所以，于我们而言，不断前行，努力成为一个真正意义上具有创新精神

的报容。

众所周知，身处日新月异的时代，创新精神显得愈发重要。对于我们中学生来说，创新或许并不一定是惊天动地的创造发明或是前无古人的宏伟计划。它可以是对于学习生活中一些细小问题的独特思考，可以是你突然萌发出的一个奇思妙想，也可以是面对一道数学题而产生的崭新思路。创新源于对生活的观察与感悟，源于带有个人印记的独立思考，是对所学知识灵活运用与运用的独立思考。巴甫洛夫曾说过：“当攀登学问的高峰以前，先应该去学习它的ABC。”要创新，首先得学好最基本的知识和方法，切不可好高骛远地质疑一切。我们既要立足于课本，为将来打下坚实的知识基础；也得放眼于课外，让知识的沃土上生出思维的新芽。

当然，我们也不能因为害怕犯错便不去尝

试。当你上课时提出的不同意见被老师证明是错误的的时候，当你发现的新思路还有瑕疵的时候，你获得的往往是比其他人更为深刻的认识。

或许我们还不应该将“创新”二字狭隘地归结于学习。所谓的“常常为创新”，体现在思想上的活跃。为何华为公司能跻身世界前列？那是因为华为企业思想的活跃：他们敢于放弃已经稳健成熟的技术，大胆地把大量人才和资金投入到新产品的研发上去。

高一的学弟学妹们，在你们步入通中校园这么短的日子里，你们或许还未完全感受到它的魅力。但三年以后，你一定会感激这个地方的包容，感谢它大胆的放手。置身于这样的校园，创新的火种会存在于每个人心中。无论你是流连于诗歌音乐带来的浪漫意境，还是驻足于历史人文构筑的理论殿堂，或是像我们一样，惊叹于自然科学让我们永怀求知的热情。我们都会

高一新生代表发言

尊敬的各位领导，敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自高一（5）班的刘畅。很荣幸能站在这里作为学生代表发言。



告别盛夏的流火，应金秋的丰硕，年轻的我们重新站在起跑线上。不知不觉，我们已经在通中大家庭里学习生活了一个月，由最初的憧憬、忐忑到如今坦然、融入，作为高一新生的我们无疑成长了许多，也对通中有了更深的了解。

通中，曾经是我们梦寐以求的理想，一朝梦圆，当我们真正走近她，才发现这里的一切比我们想象的更加别开生面。诚恒楼下，琅琅书声弥漫，随处可见埋头思索的身影；躬行楼畔，无数年轻朝气的脸庞迈入实践的大门；绿茵场上，一腾一跃尽显强健为雄的风采；令人期待的艺术大楼，将会引领我们迈入艺术的殿堂。

在这良好的育人氛围之下，一代代通中人成长进步，意气风发地走向社会舞台，建功立业之余不忘报后进。李大潜院士创立馥华奖学金，激励着一批批通中学子奋发图强，后浪推前浪。馥华，是一个诗意的名字，在我的解读

立足当下，为梦想铺就坚实的基础

刘 畅

里，所谓诚，是指君子香气自溢，用自己的道德感染着周围的人，正如“诚恒”校训教诲我们要为人以诚，散发精神的芳香；所谓华，代表着春华秋实，指的是通中的学子刻苦努力之后获得学识的进步与内心的充实。因此，每一位馥华奖学金的获得者，无不是我们学习的楷模。

或许还迷恋于昨日的辉煌，或许还陶醉于设想明天的灿烂，但我们更要立足当下，为梦想铺就坚实的基础。要将高中生活演绎得更加精彩，我们应该在正确评估自己，挖掘潜力的基础上，确立一个通过努力能够实现的目标，从而更好地开始高中生涯的有序规划。带着准确的目标定位，继续是在学习的道路上勇于探索、敢于质疑、善于创新，以孜孜不倦的精神求知新知，学真本领，练真功夫。当然，在这过程中，摆正思想心态也显得尤为重要。我们要在老师们的言传身教下，在通中百年文化的积淀中努力培养健全高尚的人格和积极健康的心

态，有时时刻保持信心，始终充满热情，才能在面对任重道远的学习时保持旺盛的动力。

其实，每个人的入生道路都各具特色，是没有标准答案的，所以才更需要我们各自尽早规划。我给自己定下的长远目标是成为一名出色的律师。为了这个梦想，我会给自己定下阶段性的小目标：学好高中阶段的每一门功课，参与模拟联合国、辩论社等社团，利用寒暑假到知名律师事务所进行职业体验，了解心仪大学相关专业的录取政策和要求……，每天给自己增添靠近梦想的力量，尽管前进的路上一定会遇到很多不可预料的事情，但我坚信：心有多远，路就有多远！

同学们，带着走进通中校园的无比喜悦与自豪，带着老师的谆谆教诲、爸爸妈妈的殷殷期盼，我们又将起航。前行之中，让我们都给自己点上一盏理想明灯，用它驱走沿途的迷茫和彷徨，指引我们乘风破浪，志向远方！



仪式活动剪影



班主任授旗



颁发馥华奖



颁发馥华奖



佩戴校徽



认真聆听



向国旗宣誓

本版责编：姜晖 本版摄影：陆伟伟

编者题：百年通中，是一片令人向往的乐土。它流动着书香和智慧，更承载着光荣与梦想。自1995年我校创办“高一新生向国旗宣誓”活动以来，至今已二十多年。光阴荏苒，桃李芬芳，一批又一批的通中学子从这里起步，用责任和使命开启青春的航程！今日，2018级学子成为了一名真正意义上的通中人。相信他们将以优秀学长为榜样，追随前辈的奋斗足迹，在高中生涯的起步阶段，始终保持青春昂扬的态度，心怀梦想，砥砺前行！

校长致辞



尊敬的各位嘉宾，老师们、家长们、同学们：

大家下午好！

秋风送爽，硕果飘香，在这洋溢着收获喜悦的美好季节里，在喜迎中华人民共和国建国69周年的欢乐节日前夕，我们齐聚校园，为2018级高一全体新生隆重举行“做优秀通中学生”高一新生入学仪式暨第十七届馥华奖学金颁奖典礼，共同见证同学们在高中生涯参与的第一次大型仪式活动，倾听同学们面向国旗的庄重誓言。

转眼间，同学们迈进通中的大门已快三个月了。从入学注册时的略显羞涩，到暑期回校中的热情认真，再到军训磨练时的坚持不懈，你们展示着日益成熟的青春风采。通中是一片令人敬仰和向往的沃土：爱岗敬业的老师，以执著的熱情诠释着春蚕到死丝方尽的崇高美德；勤奋努力的学子，用昂扬的精神谱写着激情洋溢的青春乐章！而作为校园里最年轻的主角，同学们更需了解“通中人”这三个字的厚重意义。它绝不仅仅意味着你考取

家长代表寄语

尊敬的各位老师、家长、亲爱的同学们：

大家好！

非常荣幸作为高一新生家长代表发言。今天是全国第五个“烈士纪念日”，明天又将迎来国庆节，学校在此时举行这样的活动，意义特别深远！向国旗宣誓，意味着每位同学都应铭记历史，缅怀先烈，珍惜学习机会，弘扬爱国精神！百年通中，有着浩瀚百川的胸襟，有着兼容并包的智慧，有着素质教育的灵动，有着敢为人先的勇气，更有“诚于做人，恒于学问”的校训传承。三十年前，我也幸运地成为这所名校的一员。百年馨香，六载继续，在这片沃土上汲取知识的养分，探寻做人的道理，母校的寸土缕息，是我心底最温暖的记忆。再回母校，一种强烈的归属感和自豪感油然而生！

今天，看到国旗下意气风发的同学们，作为家长，由衷地为你们骄傲！你们经过九年拼搏，经受种种考验，战胜重重困难，实现了自己的梦想，满怀豪情壮志地跨入了百年名校的大门。然而，这只是人生中的一个阶段性梦想。如今，晨曦和黎明的目光已经远去；在分时节也将平息兴奋和激动的心情；而在这个人才济济的校园，也不会给你们留下太多自恋的空间。所以，请尽快走出中学胜利的沾沾自喜，瞄准方向，选准目标、找准准力，砥砺前行！

高中正式的学习生活已开启一个月了，学习的强度、难度，同学们也已开始领教。入校军训时，面对艰苦的任务，你们用高昂的士气、嘹亮的口号、整齐的步伐，展现了少年青春的活力、向上奋进的精神，证明了你们能吃

怀揣梦想，力争优秀

成锦平

通中，具备了入学资格这么简单。“通中人”承载的是一种精神底蕴。一所名校的底蕴是渗透在学校的一草一木、一砖一瓦中的，是体现在师生的一言一行、一思一念中的。老柳树的风雨历史，健雄馆的命名由来，学校建筑主色调赭色的象征意义……也许同学们还没有做到如数家珍，但没有关系，从三个月到三年，你们有充足的时间与学校长情相伴，我们的校园有太多精彩之处值得你留恋，等待你参与，需要你挖掘。也只有从学校厚重的文化积淀中汲取充足的养分，才能在浓郁的学术氛围中充实自己，在开放创新的实践活动中不断成长，你们才能真正成为校园的主人。

薪火传承的百余年里，通中校园不立一批批出类拔萃的主人翁。馥华奖学金的设立者，我校1953届校友、复旦大学教授、著名数学家、中科院院士李大潜院士就是众多优秀通中学子中的杰出代表。当年，在通中九十年诞之时，李院士感恩母校，设立了“馥华奖学金”，目的在于表彰和奖励在知识技能和创新能力方面有突出成绩的学生。借用李院士的原话，通过这项奖学金，“为通中学子提出一个目标，树立一面旗帜，营造一种氛围，使通中的优良传统进一步发扬光大”。今天的仪式活动现场，我们将为第十七届馥华奖学金的获得者隆重颁奖。李院士虽然无法亲自回到母校，但时刻关心着学校的发展和同学们的成长，并认真考核、亲自确定了本届获奖者的名单。

在学校109年的发展历程中，像李院士这样的一大批杰出英才不属通中精神，以丰富的学识和拼搏的韧劲成为锐意进取的行业精英、社会楷模。他们身后的点点星光也让通中校园变得更加灿烂。相信学长们的奋斗经历也将激励着高一的同学们努力向榜样看齐，向优秀迈进。

当然，“做优秀的通中学生”绝不能仅仅

挥洒青春，追求卓越

马晓霞

苦，敢拼搏、不服输。相信在未来的三年，你们一定能经受住阳光、风雨的考验，以顽强的斗志、不懈的努力，向着人品和学问同步卓越的目标，踏实迈进！

卓越，不是一个标准，而是一种追求，一种境界。每个人源自平凡，但心向卓越。平凡与卓越之间可能只有一步之遥。

这一步之遥也是一次“仰望”的距离。“仰望”，就是仰望星空，志向高远。人生有目标，奋斗就有方向，高中阶段是理想目标、个性品质和行为习惯养成的关键时期。高中学习无不是艰辛的，但若能与梦想结伴，把高中三年看作是实现梦想的旅程，那么这个过程便是充实和幸福的。有了梦想，就有了面对挫折、克服困难的勇气和信心，所以，希望同学们要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦。

这一步之遥也是一次“俯身”的距离。“俯身”，就是降低重心，遵守平常。人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回报的。没有谁能随随便便成功，每一份成功的背后都有艰辛的付出。高中学习是一场耐力赛，为奔跑积蓄力量，离不开奋斗，离不开积累，更离不开坚持。所以，希望同学们为了心中的梦想，积极乐观地面对学习和生活，用健康的身体、健全的人格、丰富的知识兑现青春的允诺，奔向美好的未来。

这一步之遥还是一次“跨越”的距离。“跨越”，就是脚踏实地，奋发有为。外面的世界很精彩，但也有太多的诱惑，一时的疏忽、任性、懈怠，都可能会导致与理想的失之交臂。所以，希望同学们不要做“键盘侠”，



要做“行动派”。“书山有路勤为径”，勤思者、多提问，提高学习效率，提升学习质量是高中学习的王道。脚踏实地、潜心学习才是决胜高考的唯一路径。

亲爱的同学们，人生如箭，开弓向前，衷心希望你们在“仰望”、“俯身”、“跨越”之间挥洒青春，追求卓越。从现在开始，牢记你们的誓言，以舍我其谁的姿态，志向高远，用飞扬的青春和跳动的热情在通中中华美的图景上，描绘自己的精彩！

最后，作为一名通中毕业的校友，祝福恩师学友桃李满天下，祝福母校更加辉煌灿烂；作为一名通中学生的家长，相信孩子们在学校的精心管理、老师的用心栽培、父母的悉心陪伴下，一定会收获充实而快乐的高中时光，成功地走向人生的另一个新起点。谢谢大家！

少年情定蓝天 他日决胜疆场

南通中学2016级航空班体验飞行系列报道

【编者按】根据空军统一组织和部署,7月16日至31日南通中学2016级航空实验班全体学员奔赴驻地辽宁的空军航空大学初级训练基地某团开展了为期半个月的体验飞行活动。学员们通过真正走进绿色军营,与飞机进行零距离的接触、亲身感受飞行员的炫酷,极大的激发了飞行兴趣、强化了飞行认知,更好的适应了空中飞行环境,初步了解和掌握了飞行的基本操作方法,也进一步培养和提升了自己的飞行潜质,坚定了未来要翱翔苍穹、励志空天的理想信念!

对于本次体验飞行活动,学校高度重视精心组织,国际(国防)教育处主任江谨、副主任蒋卫星、班主任刘滨滨、空军驻校干部刘畅等全程参与,努力做好督促疏导学生、沟通协调基地等工作,确保了飞行体验活动圆满完成。整个飞行体验活动,内容丰富多彩,学员们感触深刻,他们多视角的写了自己的感悟,现推出系列报道。

开训篇

(撰稿:高二16班 季泽楷)

7月16日的早晨,副团长在阶梯教室给我们做开训动员。在军营,就是有一种无形的魔力,开训动员会上我们都自主自发的拿出了自己最好的姿态进入会场!在我们之后,警卫连、地勤、空勤也陆续进场。坐定之后,警卫连那边突然齐唱《团结就是力量》,机务连也随后跟在后面唱起军歌,二者声音互相攀上,似乎是暗中较劲;我们是初生牛犊不怕虎,在同学的指挥下,我们也雄赳赳气昂昂地唱了《团结就是力量》《我爱祖国的蓝天》《空军进行曲》,三方一起PK,歌声嘹亮,回荡在会场上空,我们每个人都深受感染,热血沸腾……这既点燃了开训动员会的氛围,也点燃了我们立志未来踏入军营的激情!

随着空军宣传片的播放,开训动员大会正式开始了。那一架架掠

过云端的飞机编队,盘旋,桶滚,斤斗,飞机好像已经不再是一个简单的机械,而是一只只振翅飞行的雄鹰。“这就是我们将要驾驶的利器啊”,“初教机也能这么帅”,“空军威武”……同学们观看之后,纷纷发生这样的感叹,同时也更加坚定了自己飞行信念!



随后,副团长开始为我们讲述他自己的故事,讲他为什么飞行,讲飞行事业的崇高伟大,又讲我们来

到这里是为了什么。他告诉我们飞行体验的成绩其实不是那么重要的,重要的是体验飞行的乐趣和一颗热爱飞行的心!听到这里,同学们不约而同地鼓起掌来!那是因为团长的这番话,深深地触动了我们内心!

随着动员大会的继续推进,大会人员全体起立,奏唱空军进行曲!这是一首铿锵有力的军歌,一曲下来,令所有人热血沸腾,把整个大会推向高潮!之后,我们分为八列,一列列整齐地走向讲台,由政委和团长颁发体验飞行的证书,同学们捧着证书,目视前方,表情严肃,毕竟,这个机会来之不易,既然得到了,我们就一定会好好珍惜。放心吧,团长,在接下来的理论学习和飞行体验中,我们一定会奋勇拼搏,不忘初心、不辱使命!这是我们大家当时共同的心声。

航理篇

(撰稿:高二16班 朱珂沁 赵梓旭 陈帅豪)

开训动员大会结束后,我们就紧锣密鼓地进行地面准备,为飞行体验打下理论基础。

前三天,我们每天都在阶梯教室学习飞行基础理论知识。三天内,分别有来自空军航空大学的教授和团里的老师教员为我们讲授飞机性能、机场使用方法、各数据参数、飞机检查方法、飞行状态、飞行特技等核心内容。老师们用自己的经验将这些内容高度概括,浓缩成飞行的精



华,我们每个学员都学得十分投入,不辜负自己来东北的追求!三天来,大家已经对飞行有了大概了解。在所有授课结束后,团里为学员精心准备了一场考试以及地面考核。考试项目有6大应急程序、基本数据和特技实施程序等,地面考核主要检验学员上机的基本数据,以保证所有学员的飞行安全。

第二天,我们走进了机场,第一次近距离观察与试坐初教6,教员带着各自的学员分别选择了一架初教6进行教学,从飞机各部分的检查到各仪表的实际读数,教员们的信息讲评加深了我们对飞机的认识和对仪表的判读方法,进一步培养了我们的飞行自信心。中午,我们全体学员进行了再次体检,确保上机人员身体状况良好。在每个飞行日的前一天,各飞行员都会进行“一问三查”,测量血压,体温,脉搏等数据,使第二天飞行的身体得到保障。

榜样篇

(撰稿:高二15班 杨海涛)

在参训基地,我们需要学习的内容实在很多,学习飞行团的光荣历史、学习飞行前辈就是一个重要的内容。

参观过许许多多形形色色的博物馆,但今天我看到的里面展览的不是价值连城的陶瓷古玩,也不是精美绝伦的陶器古玩。它收藏的是那充满战火硝烟,激情燃烧的战斗岁月——飞行某团荣誉室。

打开大门,一股作战的激情斗志扑面而来。首先映入眼帘的是一块巨大的红旗雕塑,占据了展厅三分之一的位置,“弘扬革命传统,争取更大光荣”,我的目光被这12个金光闪闪的大字所吸引!一种漫长的岁月中亘古不变的激情让我深思,让我热血沸腾!抬头,天花板是用天空的形式,让我的心胸一下开阔起来;中央是一个巨大的党徽,寓意伟大的中国共产党是我们国

家各项事业的领导核心!展厅的东面,是历代的教员和现任教员的照片名字。看着这一个个名字,一张张照片,有年轻的面孔,也有布满皱纹的面孔;正是他们用自己的青春,像后浪推前浪一般将一代代飞行员送上了万米高空,送上了祖国的天空!我久久凝视,希望可以记住他们每个人的名字!展厅中间摆满了各式各样的奖杯,它们似乎闪耀着光芒,让我睁不开眼,在荣誉面前,一切似乎都很渺小!我心里暗暗的想,我将来一定要为它增添一份光芒!展厅的两面的墙壁是历代飞行英雄的简介,有的已离我们远去,有的还奋斗在一线!有那么一瞬,我也曾幻想,那留下的几个空位,我是否也可以列入其中?知史而后勇,我被先辈们的精神深深折服,同时也感到了肩上沉甸甸的使命与担当!



辉煌的历史,是永恒的丰碑!优良的传统,具有无穷力量!当我转身,大门两侧的标语“立志空天,追求卓越”让我久久驻足!有人说,无论多么伟大的世纪都会淹没在历史的长河中;但我想说,这些光辉事迹蕴含的精神将永不磨灭!作为一名青少年航空学校的学员,我一定会用热血和青春,筑起强军梦,强国梦!

本版责编:蒋卫星
本版摄影:蒋卫星



实习篇

(撰稿:高二15班 陈辰)

刚一听说“座舱实习”,我们大家都十分激动,终于有机会能亲眼见识到初教六了。

原来机场就在我们宿舍不远处,刚一进入机场,教员就带走了各自学员,虽说飞机数量足够,但还是有不少同学无法忍住内心的激动,在教员们的同意下冲向了飞机。

远距离看来初教六似乎也不算很大,重量上也不过和一辆家用轿车相近,但它那10米长的机翼让它显得更加雄壮。首先需要进行的是飞机外部检查,原来它身上有那么多配件,光是一个轮胎便需要数项检查,而把飞机绕一周挨个检查下来,也要耗费些时间的。仅仅就坐在飞机里而言,也是有讲究的:“等系插调”都是要熟记的,而顺序更是不能错;穿伞,系安全带,插上飞行帽接头,调整脚蹬,我们已都做了一遍又一遍,也难免会在真正上飞机时因为紧张而出错,教员也告诉我

们需要放松心态,同时也要让自己兴奋一点。



最后,当然还会有地面考核,如果成绩不够,可能连上飞机的资格也没有,所以大家都认真准备,但有些教员比较严苛,回答也要面面俱到,同学们成绩自然不会太高。我的考官是当初带过杨利伟飞行的师傅,资质够老,一副慈祥的样子,提问时也都是些简单的问题。能够成为我国第一位宇航员师傅的学生,我心里的激动劲儿甭提啦!这也许就是我一辈子最难忘的事了!我暗自决心,将来一定要努力圆蓝天梦想、为祖国飞行!

生活篇

(撰稿:高二15班 开玉轩 沙万祥)

来飞行体验之前,很早就听说飞行员的伙食是“一流”的,既营养丰富、又科学合理。这次,我们终于有机会走进“仰慕已久、期待已久”的空勤餐厅啦!哈哈!

餐厅有两层,进门便可以感受到庄重典雅的气息。就餐在二楼,这里是飞行教员和来体验飞行的同学们就餐的地方。就餐的方式是自助餐。饭菜总会让人胃口大开,色香味俱全,种类丰富。我们“采访”一下同学们的感受:开同学说这里的小龙虾味道很好;沙同学说他还想再吃一吃牛排;陆同学说他想喝蜂蜜;何同学说蛋糕味道很好……重点说一说,大家都赞不绝口的烤羊排:外观上,有诱人的烤焦色;羊肉的香味扑鼻而来,咬下第一口,香酥、肥而不腻,味道极佳。听教员说,餐厅的食材都是从知名的品牌商采购,有营养师进行搭配,高级厨师进行料理。不仅如此,在飞行教员,空勤人员用餐前,会有航医提前试吃,以保证菜肴的安全性。餐厅里还有很多用心的细节,比如:就餐用的桌子是火锅桌,满足就餐人员冬天吃火锅的就餐需求;平时不吃火锅时,会垫上干净的垫子,和一般的餐桌没有区别。在桌上摆放了盐油酱醋等调料,有老干妈满足部分人的口味需求;有蜂蜜和维生素片强健人员的体魄,当然也有纸巾。主食既有面食也有米饭,也有糕点。房间内有八台电视机,能让人员边就餐边了解新闻赛事什么的。房间内有一台饮水机,还有一台体重秤,有助于学员控制饮食。因为天气热,餐厅在中午都会提供绿豆汤帮助人员消暑,外附一碗白糖让我们甜度随心配。

平时在学校食堂吃饭时,大家都总闲聊几句,但在空勤餐厅,大家都不约而同地一声不吭,专心吃

饭,埋头苦干,偶尔的几声说笑声也变成了一种装饰!因为,在这里吃饭已变成了一种享受,我们平时也总开玩笑到“哪怕是为了这个食堂,我也要再回来!”听来略显稚嫩的话语,其中包含的是我们的一份决心,一份对于未来的向往,对于飞行事业的憧憬!

在绿色军营,赏心悦目的内务是必须的!在这里,我们以军人的标准严格要求自己!走进我们每一个房间,你会发现,映入眼帘的就是拖得整洁无暇的地砖,这洁白的地砖也仿佛暴露了我们未来飞行员内心最深处的本质:纯洁高尚!其实,飞行就是这样,就算是再微小的细节也需要用心对待,因为飞行是英雄的职业,纯洁而高尚!再将目光投在床上,豆腐块般的被子还是让每个人心生赞许,有棱有角也完完全全彰显了他们刚强勇毅的气魄!被整理得有条不紊的床单,甚至让人连碰都不舍得触碰一下,柜子里的物品一件挨着一件,按大小顺序依次放好!



我们就是这样一群严于律己的未来的蓝天卫士,也只有这样,祖国的天空才会放心地交给我们!我们一定会尽自己的努力,向现役的飞行员看齐,让自己真正成为一名飞行学员!蓝色军营的生活别有滋味,让我们流连忘返,可终将有一天我相信我们会用自己的实力宣告归来!

少年情定蓝天 他日决胜疆场

南通中学2016级航空班体验飞行系列报道

飞行篇

“913,带住杆,带住杆。”无线电中传来了教员耐心的教诲,我不敢怠慢,连忙拉住手中的操纵杆,听从教官的一步步指导,小心翼翼的移动着杆与舵,细致的感受飞机与自己手脚之间的联系。初上飞机,我是亲自操纵飞机,而别人第一次几乎都是乘民航的客机,我平复了心中的激动,冷静地拉住操纵杆,初步地掌握飞机。飞行中最令人感到激动的是在空中的特技动作,速度十分的大,并且上升、下降中,会感受到难以承受的压力,我体会到开飞机真的不是一件容易的事,但是首次飞行着实令人激动,真的,我对天空更加的向往了。我现在十分为自己是一名青少年航空学校的学员而感到骄傲和自豪!非常感谢空军给我们提供了这样一个难得的飞行体验机会,这不仅让我们了解了空军的魅力,更是大大加深我们对祖国蓝天的向往之情!

——高二航空班 开玉轩



飞行准备后便是飞行,真的,空中的感觉和地面上的感觉差别太大了!我第一次上飞机确实有些慌和紧张,对加速度快慢变化的感觉有些陌生,当飞机逐渐上升时,视野越来越开阔,地面上的所有景物在视野中开始变小,我知道,我终于上天了!到空域后,我开始自己操纵了,因为初次飞行,掌握的不是很好,教员放手让我自己做,我努力把飞机操纵稳定,一段时间后,也初步掌握了飞机。飞行中最激动的当属特技动作,有的特技动作中,加速度大,我们会体验到载荷,但我身体好,并没有什么不良反应。

天空中的景色是真的美!尤其是云朵,我从未那样近距离地观看云朵,有的云朵很大,堆砌如山,景色很壮观!我爱你,祖国的蓝天!

——高二航空班 沙万祥



三天的飞行准备之后,终于迎来了飞行日。螺旋桨开始转动的那一刻,全身的毛孔一下子收缩,手心也沁出了一丝汗,螺旋桨的轰鸣声直击内心,让血液在每个毛管中喷涌,飞行变得更加迷人,吸引着我。刚飞上天,周围一切的景色不再同于地面,也并非同于民用飞机上说是房屋群都变为了蚂蚁,怡人的景色在心里烙下万分期许和感动。起初简单的操纵并不容易,平飞,上升,下降都要求每一个动作力度均匀精致到位,蹬浆舵和把握好力度,心里对飞行以及飞行员这一崇高职业又有了新的看法:飞行员不仅仅拥有表面一副副华丽的操作和令人叹服的技巧,更有对高尚信仰的无比坚定!

——高二航空班 崔翀

第二次,我十分幸运的抽到了

一位特级教员,且他还是杨利伟的老师,所以我很幸运。为了可以再次获得教员的赞许,我又将文字素材重新浏览了一遍,不仅仅是为了打好基础,还为了可以学到一些特技,这样可以更好地应对空中的眩晕和载荷。他是一名十分和蔼的教员,为了我们可以更好,他也一直陪伴我们参训模拟机训练,教给我们更多的飞行技巧。他真的不愧是特级飞行员,已经飞行了3000多小时。一次次飞行,一段段经历,让我体验到飞行的乐趣,更有作为军人,作为飞行员,所肩负的责任和使命!这里已经感染了我,有着铁的纪律,抹去我的顽皮,爱犯错的毛病。

所以,今天我立下了目标,无论将来是否能当上飞行员,但我一定想成为一名军人,因为我迷恋军人的气质!

——高二航空班 何达峰

在此后几次飞行中,我体验了各种特技动作,横滚、筒滚、斤斗、翼翻转等等。经验丰富的教员手把手带飞,是多么难得的机会,教员们的教学十分有趣生动,不光带我们做动作,还设置了战场环境,为我们讲解了特技的战术意义,现在回想起来,真是技艺高超,让人惊叹不已,进一步强化了我加入空军的决心!

——高二航空班 王雨辰

第一天的飞行体验,我仍历历在目。这是我第一次既当乘客又当操纵者,是一次难忘的经历,回头望向那整齐的飞机与广阔的蓝天,我心潮澎湃,这是我们的天空,更是祖国的天空,祖国的天空需要我们来守护,梦想的天空需要我用机翼丈量!

而作为一名高中生,作为一名渴望展翅飞翔的小雏鹰,这次的体验是我们飞行生涯的初试练,而如果我们还要成为真正翱翔蓝天的雄鹰,我们还有很长的路要走,为了蓝天、梦想加油,空军航空大学等着我,祖国的蓝天,我来了!

——高二航空班 陆长城



走在前往机场的道路上,心中就觉得有一种使命感和责任感。很快,我的飞机来了,平稳地停在了我的正前方。教员示意我上飞机,我点头,握把手,踩梯子,跨进,穿上伞,系上安全带,插上飞行帽街头,调整脚蹬,检查仪表,电门!一切准备就绪,等待教员带飞。教员向塔台请示,滑出,加满油门,平衡,拉杆!随着机场跑道离我而去,我明白,自己起飞了。到达既定空域,教员开始教我一些飞行的基本动作,起初,我学的很慢,总出差错,但教员赶忙调整,细心指导……我飞得也平稳了,自信心便产生起来。

——高二航空班 刘文轩

在这里,教员们循循善诱,教官们认真负责,所有人都在为我们着想,我们也是尽自己的最大努力学习掌握,光荣地在大会上得到了属于我们访问蓝天的标志——荣誉证书。飞行末我找了中队长,让他签了名字,毕竟他带我进行了最后一

小时的飞行,也算是个见证人了吧。他让我努力争取,再来的时候不再是航空班学员,而是一名真正的飞行学员。准备离去三团,满怀不舍,上交了飞行头盔战靴,腰带。但也很满足,争取在将来的某一天,一定可以再回这里,继续自己的飞天梦想。

——高二航空班 王思哲



“我们来做个斤斗吧!”“好。”“来跟着我,深吸一口气,腹腔发力。”说着,教员先是一个俯冲增速,然后猛地拉杆,感受到了什么叫做载荷,全身上下仿佛都被死死压制,我仍倔强的昂着头,感受这个世界的压力。忽然双眼的视野逐渐缩小,黑化,通过地面航理我明白这是“黑视”的前兆,唯一能做的就是抗!终于在视线全部黑视前完成了载荷最大的一个部分,巨大的压力差使我汗流浹背,隔着飞行符都能感到汗水的浸出,可幸的是,最终是熬过去了!相信自己没错的!

下飞机,双脚落地一刹那,感觉竟是如此亲切,双脚行走在地上,尽是如此真实,第一次的飞行是真正意义上的体验,后面的难度会依次增加,甚至会去自己做特技,我无惧!因为我始终坚信自己迎难而上!

祖国的天空,需要一只强大的人民空军,而空军的未来需要更加优秀的我们。加油!蓝天,我来了!

——高二航空班 华杰

阳光刺眼,烧灼我炙热的心。登机了,坐上驶向机场的大巴,飞机的螺旋桨在强有力的转动着,随着转动的还有我澎湃的心。我要上飞机了,我要上天了!难言的自豪与喜悦最终变为嘴角褪不去的笑容。飞行头盔很酷也很重,重的使我不敢低头,这是责任使命,是我年轻的生命中少有的担当,我仿佛看到了自己的未来,却又扑朔迷离,那架初教六也许是我内心的答案。

穿好伞包,系好安全带,插上飞行帽接头,打开记录仪,一切游刃有余。抬头是蓝天,身边是白云,俯身是这座秀丽的城市,年轻的躁动不安的心啊,在此时随着海拔而升腾。

——高二航空班 张龙生



我渴望成为一位飞行员,驾驶着战机一次次在空中翱翔,这是一份光荣的职业。我渴望加入飞行员这一集体,成为一位朴实开朗的空军飞行员,这是一个荣耀的集体。我想,体验飞行并不是为我们高考时的推波助力,而是让我们确立一个方向,只有心中有目标,心中饱含渴望,我们才有动力,我们才有足够的勇气和毅力去触及那个目标。

——高二航空班 许凯权

本版责编: 蒋卫星
本版摄影: 蒋卫星



文娱篇

(撰稿: 高二16班 赵少博 朱炫丞)

在体验飞行的过程中,因为天气的原因,可能会有一定空余准备时间。因此,航空班学员会将此时间合理利用,在这段时间里更深刻的去了解部队作风,体会部队文化。在飞行一大队的楼里,每个中队都有自己的中队讲评室,大部分时间学员都会在此准备相应的飞行任务,琢磨飞行动作要点,回顾飞行过程,总结飞行心得。学员们都明白,只有不断反省,才能够在下一次的飞行中取得进步。正是这种觉悟,造就了我们的优异成绩。另外,即将进入高三,学业日趋繁忙,所有同学都带着文化课的作业,用零碎的片段时间去完成学校布置的作业,形成好的学习风气。通过这次体验飞行,学员们都感受到了学习的乐趣,虽然过程有些许坎坷,但每个人都战胜了自己,完成了飞行任务。

7月30日晚上,训练基地举行了以“蓝天有约 同筑强军梦——庆祝中国人民解放军建军91周年军地联

欢会”为主题的晚会。晚会上,我们航空班学员亦是风采四溢。为了圆满完成上级下达的演出任务,我校学员认真准备,互相协同,每一个细节都不放过,争取做到完美呈现。学员赵少博的一首独唱《纸短情长》,与学员范众为,徐森财,赵少博,朱炫丞,季泽楷,华杰带来的小合唱《渴望光荣》,将我校学生的风采尽展部队大舞台。

威风战鼓,尽展部队豪情;刺激游戏,尽显部队高雅情趣;拉歌对唱,尽扬部队激情风采。此次的晚会,亦是作为一年一度部队的联谊大会,军地融合,“军民鱼水一家亲”!学员通过亲身参与,深深体会到了部队严谨活泼相融合的氛围,让我们对部队军营生活更多了一份向往!对航空大学也更多了一份向往!

(系列报道 文字: 航空班学员; 统筹: 刘滨滨 刘畅; 策划、摄影、审定: 蒋卫星)

学校召开新学期航空班任课教师会议

本报讯 新学期、新起点、新目标、新方向。新学期伊始,为推动学校国防教育工作再上新台阶,9月13日下午,国际(国防)教育处组织航空班全体任课教师会议召开教育教学工作会议。沈惠祥副校长到会讲话,部门副主任蒋卫星主持会议。

会议首先表彰了国家空军招飞局组织评选的2017—2018年度空军青少年航空学校优秀教员。空军招飞局组织本次评优,旨在激励先进、激发航空班教师的积极性。经群众推荐、部门量化、领导审定,我校共有五位同志获评“空军青少年航空学校优秀教员”,他们分别是沈惠祥副校长、蒋卫星老师、刘滨滨老师、武林老师、程艳老师。沈校长代表航校向获奖教师颁发了证书。

部门主任江谨向与会老师通报了我校2018届首届航空班的高考取得的喜人成绩,并转达了16位录取空军航空大学的飞行学员,尤其是录取北京大学的“双学籍”

飞行学员吴浪宇对母校及昔日老师的感恩之情。江谨主任还对上学期期末以及本学期入学检测成绩情况进行了详细的解读和说明,希望老师们:既要看到希望,保护好“优质苗”,争取未来有更多的学员冲击“双学籍”联合培养;同时,也要认清在面临的挑战,化压力为动力,力争新的一届航空班再创佳绩!

副校长沈惠祥对新学期航空班的教育教学工作提出明确要求,希望航空班任课教师:首先,要增强工作的使命感、责任感和荣誉感,航空班的教师是在培养祖国未来的飞行员,为国防事业作贡献;第二,要珍惜和航空班学生的师生情缘,这将会是老师们教育职业生涯的宝贵的财富;第三,要加强对航空班特殊班情学情的研究,班主任要研究男生班级的管理特点,不断提高班务管理水平,任课教师要增强集体备课基础上的二次备课,提高教学的针对性和实效性。



我校与科罗拉多州科泉市第二十学区签约友好学校

本报讯 为促进两校友好合作关系，推动校际合作的正常化和规范化，10月15日上午，南通中学书记陈文辉与美国科罗拉多州泉城市第二十学区国际交流处主管Ruth Manning-Freeman女士签署了《中国江苏省南通中学与美国科罗拉多州科泉市第二十学区建立友好合作关系的备忘录》。

在签约前，陈书记介绍了通中的建校由来、办学传统、教学理念、学生活动等，分享了学校丰硕的教学成果及多元发展的办学特色。Ruth Manning-Freeman女士对我校的悠久的办学历史和卓越的办学业绩表示由衷的赞叹。



自治区内地西藏班(校)管理中心领导来校调研指导工作

本报讯 10月11日下午，西藏自治区教育厅内地西藏班(校)管理中心主任金海、主任科员张立文一行来我校调研民族教育工作。校长成锦平、党委书记陈文辉、副校长沈惠祥、民族教育管理办公室主任於锡龄等参加了调研活动。



金海主任详细听取了我校关于西藏生教育教学、肺结核防控工作、西藏生校外宣讲活动等工作情况的汇报后指出，江苏省南通中学作为享誉全国的百年名校，承担着为国家培养建设西藏优秀人才的重任，“立德树人、能力为重、家国情怀”的民族教育理念非常好，16年来积极探索西藏生教育教学的有效途径，取得了非常突出的成就，在全国内地西藏班起到标杆性的示范和引领作用。金主任详细询问了我校在肺结核预防、诊治和控制工作上的具体做法，充分肯定了我校的西藏生重大疾病诊断及防控体制，

高度赞扬我校在前期结核病防控工作上细致、全面和到位的举措，并指示我校将在结核病防控工作上的先进经验和做法形成书面材料报自治区教育厅。

随后金海主任一行在於锡龄主任的陪同下参观校园。途中，偶遇刚刚下课的高一西藏学生，金主任细致地询问同学们是否适应内地的学习生活、学习和生活上有怎样的困难。她叮嘱同学们珍惜来内地求学的机会，勤于向内地优秀学生学习，克服学习上的畏难情绪，养成良好的生活习惯，积极地融入于学校的大家庭中。



金海主任一行特意参观了学校建设中的“汉藏文化融合课程基地”的藏文化展示演艺厅。她对学校长期注重汉藏文化的双向交流，不断探索汉藏文化交流融合新途径和新平台的做法由衷地赞许。她指出，江苏省南通中学汉藏文化双向交流的一系列品牌

活动和突出做法在全国内地西藏班和藏区学校很有影响力和示范性，现在学校花大力气精心设计和建设这样一个全新的藏文化展示和宣传的场所，对进一步增强西藏生的文化自信，增进汉藏文化融合，促进全校学生的文化认同和国家意识将会发挥更大作用。要规划好、建设好，更要使用好。

途径高三教学楼时，正值学生自习，金海主任走进高三两个西藏班教室看望紧张学习中的西藏生。同学们以热烈的掌声欢迎来自家乡的“亲人”。金主任询问了学生在高三备考阶段有怎样的困难和压力，耐心解答了学生们提出的有关志愿填报、专业选择、高考录取等问题。当她看见班级墙面上同学们的“理想大学目标书”后，鼓励同学们好好抓住这一年不到的时间，奋发学习，实现自己的大学梦想；要严格遵守学校校纪，不能因为自己是西藏生而搞特殊化；要常怀感恩之心，西藏班的老师非常辛苦，学校也非常关心，当地的同学们也非常友爱，要以此作为自己成长的动力。

此外，金海主任一行还走进学生公寓和食堂，详细了解西藏班学生在校的学习和生活情况。

本版责编：邬云琰 孙晔
本版摄影：於锡龄 孙晔

中秋月圆夜，社区话团圆

——西藏班携手北濠东村社区开展中秋节联欢活动

本报讯 9月21日晚，一场秋雨过后夜空如洗。江苏省南通中学西藏班携手北濠东村社区党委、南通市少数民族联谊会，在北濠东村社区小广场开展“花好月圆浓情夜，汉藏儿女共团圆——我们的节日·中秋”的民俗体验活动。现场吸引了百余名居民前来参加。南通市民族宗教事务局民族处、南通市少数民族联谊会、南通中学民族教育管理处、崇川区教育体育局机关工会、和平桥街道等单位部门的负责同志参加了活动。

参加本次活动的是南通中学西藏班高一新生，他们中很多人是第一次远离家乡来到内地求学。汉地中秋节的团圆习俗与氛围也增添了他们思念家乡与家人的情绪。学校民族处与北濠东村社区携手，在临近中秋节时，一起团圆在社区，感受汉族传统习俗，缓解西藏生思乡之情。活动中，西藏班同学带来了精心准备的舞蹈《天湖之舞》、小合唱《次仁拉索》以及汉藏语朗诵《那轮月亮》，同学们的舞姿阳刚如奔驰的骏马，柔美如天山的雪莲；天籁般的嗓音，清唱之下更是久久萦绕在听者

的心头；汉藏双语朗诵的诗文优美而深情。高一西藏班同学首次在通城社区的舞台展示就精彩异常。

此次活动还邀请了南通市少数民族联谊会的成员，壮族歌手独唱《回草原》、满族歌手的《我的中国梦》，极具活力与感染力的表演赢得了观众热烈的掌声。社区京剧票友会的京剧经典联唱和京剧知识互动问答，也吸引着藏族同学踊跃参与其中。民俗体验活动中还有社区汉文化宣传体验社团“知止堂义学”小朋友的身影，知止堂义学的小学员们不仅朗诵了有关中秋的古诗词，还对中秋民俗如数家珍，在他们的介绍中，西藏班的同学们领略了汉族传统中秋佳节的历史渊源和文化魅力。

活动过程中，社区特意安排了西藏生与居民们一起做月饼、和面、包馅儿、捏皮、压花……西藏生在居民地指导下做出月饼来像模像样。活动最后，在场的各族群众合着藏族乐曲，跳着锅庄舞，欢声笑语团圆满满。

汉藏团结、相亲相爱。党的十九大报告明确指出：各民族要像石榴籽一样紧紧地抱在一起。这次中秋联谊活动，让参与的学生和居民们进一步感受到民族团结一家亲的亲情，促进了人人珍惜民族团结、人人维护民族团结的热烈氛围，增进各民族之间的感情，加强各民族间的交往与交流。



高一19班参加“博物知行”活动

本报讯 国庆期间，高一19班同学参加了由博物馆组织的“博物知行——南通博物院中学生创意博物馆工作坊”活动。

南通博物院创设了“中学生创意博物馆工作坊”，国际班的同学们通过系统培训，将学会介绍展品陈设，阐述布展理念，设计展品布置，深度了解博物馆知识，了解南通地方历史和文化，增强团队合作意识。



锦绣江苏·澳大利亚友好学校文化交流团来我校访问

本报讯 9月20日中午，国际(国防)教育处召开国际生接待家庭准备会。本次友好学校来访师生共17人，15名学生分别寄宿于我校高一年级15名学生家中，感受中国文化，体验中国校园生活。

会上，孙晔老师首先代表学校对积极参与接待的各位家长表示衷心的感谢，随后就外事接待要求做了详细解读。国际处孙晔老师向家长介绍了如何通过“南通微警务”为外方学生报备临时居住，同时对澳洲学生的食、宿、行等一日流程进行梳理，就孩子接送时间、车辆通行安全、紧急情况处理、中外生活习惯及文化交流的差异等提出具体建

议和要求。

参加此次接待的学生名单如下：

高一9班：戴劲桐、马瑞、李少灏；
高一11班：吴翼飞；
高一12班：蒋书语、漆馨荃、陈徐佳、孟祥译；
高一14班：俞佳杨、何芮芮、湛江；
高一15班：刘子禾、曹好好、丁茁恒、许桐瑄。

欢迎仪式

9月23日上午，国际(国防)教育处孙晔老师代表学校参加江苏省教育厅组织的“锦绣江苏·澳大利亚友好学校访华活动”开幕式，欢迎澳大利亚昆士兰州卡拉凡尔社区学校的17位师生代表回访我校。

下午2点，接待家庭的同学们带着接待牌，热情欢迎自家的澳

洲小伙伴。澳洲朋友也很快融入了氛围，开启了探索南通文化之旅。

恰逢中秋，接待家庭为澳洲孩子们设计了丰富多彩的活动：包饺子，吃月饼，品茶剥蟹，做陶艺，还登狼山，游濠河，共庆中秋佳节。

家长们根据孩子的喜好，每天变花样准备早餐与晚餐，接送上学。

9月25日上午，在科学楼二楼会议室，学校举行了欢迎仪式，热情欢迎来访的澳大利亚昆士兰州卡拉凡尔社区学校的全体师生。我校成锦平校长、国际教育处江谨主任参加了会议。会议由孙晔老师主持。

成校长首先代表学校向澳方友好学校的师生致欢迎辞，介绍了南通历史和通中的建校由来、办学传统、教学理念、学生活动等，分享了学校丰硕的教学成果。国际教育与创新教育、民族教育、国防教育一起，构建了我校的办学特色。

澳大利亚友好学校Luke Lilly老师对通中办学规模和业绩赞不绝口，对中秋期间寄宿家庭的盛情款待表示衷心感谢。随后，Lilly老师介绍了卡拉凡尔社区学校的办学规模、教学特色和已开设的IB国际课

程项目，同时表示学校致力推进中文课，获得了学生和家长的积极反响。

欢迎仪式结束后，成校长赠送给澳方学校具有通中特色的礼品并合影留念。

精彩校园生活

每日清晨，教务处从建平老师都会在操场带领澳洲学生学习太极。澳洲同学们认真学习站马步，推手，跟着老师有模有样的模仿，感受中国太极的以柔克刚、以退为进的魅力。

交流访问期间，国际教育处精心安排澳方学生体验我校的特色课程：京剧欣赏、中国国画、传统剪纸、趣味体育、南通历史、汉字解读、美国历史和AP化学课程。澳洲同学们逐渐融入集体，课上积极发言，享受课堂文化。参与接待的国际班学生积极翻译，协助澳洲同学完成教学内容。

在此，特别感谢丛老师以及艺术学科蒋维、陈旭、叶勤老师，体育学科潘雪峰、吴桂燕老师、历史学科范晔老师，国际处孙晔、Manuel、

Patrick老师的辛勤付出。

在校期间，学校在食堂四楼提供自助午餐。中澳学生结对，共同用餐，共叙友情。午休时间，团委组织了丰富的社团活动：茶艺、书法、飞机模型、美式辩论赛、排球比赛等。同学们用自己的方式欢迎澳洲朋友，展示通中学生的个人风采，展示通中校园文化。手把手的传教，一笔一划的讲解，传递的是文化，传递的是快乐。

感受南通文化

9月28日，澳洲师生前往如皋的水绘园，感受如皋的历史与文化。在盆景展览园，澳洲师生欣赏了千年古树盆景，纷纷拍照。在园中师生们参观了水明楼，了解了冒家的故事，还登上古城墙，眺望如皋新貌。下午，澳洲师生参观了李昌钰刑侦科学博物馆，通过英文讲解和图片介绍，对这位如皋走出去的名人钦佩不已。

此前，澳洲师生还参观了中国珠算博物馆、濠南别业、南通博物院和光朗堂，南通电视台对此做了新闻报道。

